



АЛГОРИТМ ДОГЛЯДУ ЗА ЛЕЖАЧИМИ ПАЦІЄНТАМИ

Загальний догляд за хворими включає підтримання особистої гігієни пацієнта. До сфери відповідальності працівників сервісної служби входить:



**ГІГІЄНА ШКІРИ ТА
ІНТИМНИХ ЗОН ХВОРОГО**



ГІГІЄНА ВОЛОССЯ ХВОРОГО



ГІГІЄНА НІГТІВ ХВОРОГО



**ГІГІЄНА ПОРОЖНИНИ РОТА
ХВОРОГО**



ОДЯГАННЯ ПІДГУЗКІВ



**КУПАННЯ ХВОРОГО У ВАННІЙ
ТА ДУШОВІЙ КІМНАТІ**



СПРАВЛЯННЯ ПРИРОДНИХ ПОТРЕБ



**ЗМІНА ПОСТІЛЬНОЇ БІЛИЗНИ,
ЗМІНА ОДЯГУ ХВОРОГО**

ГІГІЄНА ШКІРИ ТА ІНТИМНИХ ЗОН ХВОРОГО



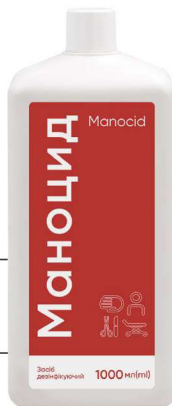
Доглядати за тілом хворого потрібно **кожен день**, навіть якщо він перебуває без свідомості. Суха неочищена шкіра сприяє появі пролежнів та пітниць. Якщо хворому важко, не мийте голову та тіло одночасно, зробіть це у різні дні. Перед кожною процедурою слід повідомити пацієнта про свої дії та за можливості отримати згоду. Тіло мийте в такій послідовності: обличчя, шия, руки, грудна клітина, живіт, спина, ноги, стегна та інтимна зона.

Гігієна носа – щодня



- Обробити руки засобом дезінфікуючим **Маноцид**.
- Покладіть на груди хворого вологопоглинаючу пелюшку. Якщо хворий не може сидіти, покладіть таку ж пелюшку під голову.
- Змочіть ватну паличку або турунду у флаконі з дозволеним до використання для цих потреб розчині.
- Однією рукою підніміть кінчик носа хворого, обережно іншою рукою введіть паличку або турунду в ніздрю обертальними рухами.
- Якщо в носі є сухі кірочки, потримайте паличку в носі 30 секунд для їх розм'якшення.
- Вийміть турунду обертальними рухами.
- Повторюйте процедуру до повного видалення кірочок.
- Обробіть другий носовий хід аналогічним чином.

дезінфікуючий засіб **Маноцид**





Гієна вух

- Обробити руки засобом дезінфікуючим Маноцид.
- За необхідності змініть пелюшку на грудях хворого.
- Змочіть ватний диск у воді оптимальної температури (37°C), відіжміть.
- Обережно двома пальцями відтягніть верхню частину вушної раковини.
- Обережно протріть вушну раковину та зону за вухами.
- Повторіть обробку 4-5 разів, змінюючи ватні диски.
- Обробіть інше вухо аналогічним чином, використовуючи нові ватні диски.
- Приберіть пелюшку.
- Не обробляйте вуха ватними паличками, це може пошкодити барабанну перетинку.



Гієна очей

- Обробити руки засобом дезінфікуючим Маноцид та одягніть рукавички.
- Приготуйте ємність з водою або відваром ромашки оптимальної температури (37°C).
- Якщо хворий не може сидіти, покладіть вологопоглинаючу пелюшку під голову.
- Змочіть ватний диск у воді або розчині, відіжміть.
- Протріть вій та повіки у напрямку від зовнішнього краю до внутрішнього.
- Повторіть обробку 4-5 разів з новими ватними дисками.
- Промокніть залишки розчину сухими ватними дисками.
- Обробіть інше око аналогічним чином.
- Не використовуйте один ватний диск для обробки різних очей. Не використовуйте для обробки антисептики з вмістом спирту чи перекису.

Гігієна тіла хворого у ліжку



- Попередьте хворого про процедуру, отримайте згоду.
- Підготуйте миску з водою оптимальної температури – 36–37°C та Професійний засіб **ANGEL MED** – лосьйон для очищення тіла. Температура повітря у кімнаті +24°C.



ANGEL MED – лосьйон для очищення тіла

- Встановіть ширму біля ліжка хворого, щоб він не відчував дискомфорту.
- Обробіть руки засобом дезінфікуючим **Маноцид** та одягніть рукавички.
- Ковдру опустіть до рівня талії хворого.
- Роздягніть хворого, попередньо отримавши його згоду.
- Якщо хворий в змозі брати участь у процесі, дозвольте йому допомогти вам. Заохочуйте самостійні дії пацієнта.
- Влаштуйте пацієнта у положенні напівсидячи. Покладіть під голову та лопатки вологопоглинаючу пелюшку.
- Помийте обличчя, шию, зону за вухами лосьйоном **ANGEL MED** або використайте **рукавичку для миття тіла ANGEL MED**. Промокніть оброблені ділянки тіла рушником насухо.

ANGEL MED – рукавички для миття тіла

- Покладіть пелюшку під праву руку по всій її довжині.
- Протріть губкою або використайте **рукавичку ANGEL MED** передпліччя, плече, пахвову западину, руку.
- Промокніть оброблені ділянки тіла рушником насухо. Повторіть такі ж дії для лівої руки.
- Заведіть пелюшку під спину хворого.





Гігієна тіла хворого у ліжку

- Помийте губкою груди і живіт або використайте рукавичку **ANGEL MED**. Витріть насухо.
- Поверніть хворого на бік або посадіть в ліжку, якщо дозволяє стан.
- Вимийте спину до талії. Промокніть рушником насухо.
- Приберіть пелюшку.
- Замініть ємність з водою. Перевірте температуру води термометром.
- Обробіть руки засобом дезінфікуючим Маноцид та одягніть рукавички.
- Накрийте верхню частину тіла хворого
Приберіть ковдру знизу. Застеліть під ноги вологопоглинаючу пелюшку.
- Помийте губкою або використайте рукавичку **ANGEL MED** по черзі обидві ноги, протираючи гомілки, коліна, міжпальцеву ділянку. Промокніть рушником насухо.
- Приберіть пелюшку.
- Для профілактики пролежнів нанесіть професійний засіб **ANGEL MED** емульсія для попередження утворення пролежнів.

ANGEL MED – емульсія для
попередження утворення пролежнів

- Якщо у хворого є пролежні або рани, мийте шкіру навколо них обережно та слідкуйте, щоб ця ділянка не перебувала довго у воді.



Інтимна гігієна лежачого хворого – вранці, ввечері та після кожного випорожнення, при зміні підгузка.

- Помийте* руки та одягніть рукавички.
- Постеліть вологопоглинаючу пелюшку під сидниці хворого.
- Покладіть хворого на спину.



- Попросіть зігнути ноги в колінах та розсунути їх, або зробіть це самостійно.
- Прикрийте низ живота та стегна великим рушником або пелюшкою чи простирадлом, щоб хворий не був оголеним.
- Змочіть губку, та протріть інтимні місця.
- Нанесіть професійний засіб **ANGEL MED** гель для інтимної гігієни.

ANGEL MED – гель для інтимної гігієни

- Промийте пахові складки.
- Чоловікам обережно відсуньте крайню плоть, помийте голівку статевого члена, закрийте голівку статевого члена крайньою плоттю. Помийте яєчка та пахову зону в напрямку спереду назад.
- М'яко промокніть інтимну зону рушником.
- Жінкам обережно розсуньте статеві губи. Промийте промежину губкою в напрямку від статевих органів до заднього проходу (вниз і назад). Повторіть декілька разів до повного змивання миючого засобу.

М'яко промокніть інтимну зону рушником.

- Поверніть хворого набік та трохи підніміть. Відсуньте сідниці, забезпечуючи доступ до анального отвору. Помийте сідниці, сідничні складки, задній прохід у напрямку від статевих органів. Промивайте губку у чистій воді, доки не позбудетеся залишків калових мас. Обережно витріть рушником.
- Для інтимної гігієни також можна застосувати рукавичку **ANGEL MED**
- Нанесіть професійний засіб **ANGEL MED** крем для тіла захисний, особливо якщо у хворого вдягнуто підгузок.

ANGEL MED – крем для тіла захисний

- Приберіть пелюшку.
- Поверніть хворого назад на спину.



* – інтимної гігієни хворого передбачає можливий контакт з виділеннями. Тому для особистої гігієни персоналу **ВАЖЛИВО** саме мити руки, а не обробляти. З виділеннями хворого можуть потрапляти спорові форми мікроорганізмів, які можливо знищити тільки миттям, а не обробкою антисептичними засобами.



ГІГІЄНА ВОЛОССЯ ХВОРОГО

Розчісувати волосся слід декілька разів на день. Давайте хворому гребінець щоб він самостійно розчесав та укладав волосся, якщо він може це робити без сторонньої допомоги.

Розчісуйте довге волосся рухаючись від кінчиків до коренів.



Миття голови слід виконувати не рідше 1 разу на тиждень.

- Обробіть руки засобом дезінфікуючим Маноцид та одягніть рукавички.
- Приберіть подушку, підкладіть надувну ванночку для миття голови під голову.
- Для зручності хворого, та щоб краї ванночки не дряпали плечі – підкладіть під шию хворого валик з рушника.
- Поставте на підлогу поруч з ліжком миску чи відро для води та опустіть до нього зливний шланг від ванночки.
- Перевірте температуру води: оптимальна температура – 36–37°C.
- Змочіть волосся, нанесіть на нього професійний засіб **ANGEL MED Шампунь** для всіх типів волосся та промийте волосся та шкіру голови масажними рухами.
- Змийте піну водою.



**ANGEL MED – Шампунь для всіх типів
ВОЛОССЯ**

Просушіть волосся рушником або феном.

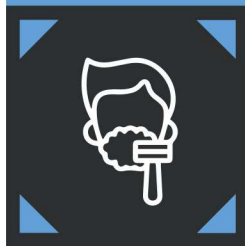
В якості альтернатив можна використовувати професійний засіб **ANGEL MED** шапочка для миття голови. Цей засіб ефективно очищує шкіру голови та полегшує розчісування волосся, при цьому не потребує води для використання. Цей метод передбачений для тяжкохворих пацієнтів, які знаходяться без свідомості на апараті штучної вентиляції.

ANGEL MED – шапочка для миття голови



Гоління чоловіків у ліжку

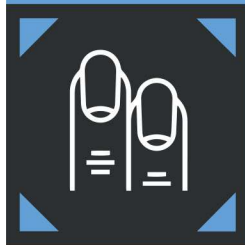
- Бороду і вуса слід підстригати, зберігаючи їх форму.
- Не можна збривати їх без згоди хворого.
- Для гоління використовуйте електричну бритву або одноразові станки.
- При голінні станком рівномірно нанесіть на шкіру обличчя піну для гоління.
- Відтягніть пальцями шкіру в напрямку, протилежному до руху станка.
- Обережно поголіть обличчя хворого.
- Приберіть залишки піни чистим рушником.

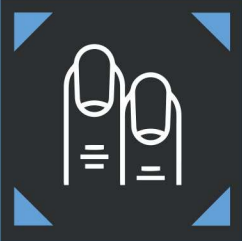


ГІГІЄНА НІГТІВ ХВОРОГО

Людина в тяжкому стані чи без свідомості може випадково поранити себе довгими нігтями, тому слід щодня стежити за станом нігтів та шкіри навколо них. Оптимальна температура для водних процедур – 36–37°C.

Після кожної водної процедури наносити професійний засіб **ANGEL MED** крем для тіла захисний. Не допускайте задирок, бруду під нігтями. Після кожної процедури необхідно помити та продезінфікувати манікюрний набір. У кожного хворого має бути особистий набір, або продезінфікований комплект інструментів.





- Попередьте пацієнта про те, що збираєтеся робити в ході процедури.
 - Розстеліть вологопоглинаючу пелюшку під долоню, поставте поруч ємність з водою.
 - Обробіть свої руки засобом дезінфікуючим Маноцид та одягніть рукавички.
 - Приготуйте мильний розчин: 4 мл рідкого мила Білизна софт на 500 мл води оптимальної температури.
 - Покладіть кисть в ємність з водою на 3-4 хв.
 - Просушіть кисть серветкою.
 - Обріжте нігті ножицями над рушником, залишаючи 1-2 мм нігтя виступаючим. За необхідності підпиліть гострий край нігтя пилочкою для нігтів.
 - Посадіть людину, якщо вона може сидіти.
 - Обробіть стопи аналогічним чином, використовуючи свіжий мильний розчин.
 - Для педикюру, якщо нігті загрубілі, використовуйте кусачки. При необхідності скористайтеся пилочкою для нігтів.
 - Якщо ви випадково поранили людину під час процедури, промийте місце порізу водою, обробіть антисептичним засобом та накладіть пов'язку. Обов'язково продезінфікуйте манікюрний набір.
- УВАГА! При пролежнях на стопі не можна замочувати ноги у ванночці – це може нашкодити хворому. Обробляйте виключно нігтьову зону.



Догляд за діабетичною стопою

- Щоденно оглядайте стопи, виявляйте водянки, порізи, тріщини та інші пошкодження. Особливо уважно оглядайте шкіру між пальцями та навколо п'яти. Перевіряйте температуру та колір стоп.
- Не можна: розпарювати ноги чи купати у прохолодній воді; користуватися грілками; обробляти травми та тріщини засобами з вмістом спирту чи марганцівкою; зрізати чи проколювати мозолі; використовувати тісні шкарпетки або взуття.

ГІГІЄНА ПОРОЖНИНИ РОТА ХВОРОГО



Процедуру проводять щодня вранці та ввечері, після кожного прийому їжі а також після блювання. Якщо людина знаходиться при свідомості, дайте їй можливість чистити зуби самостійно, допомагайте при необхідності.

- Обробіть свої руки засобом дезінфікуючим Маноцид та одягніть рукавички.
- Поверніть хворого на бік, так, щоб його обличчя перебувало на краю подушки.
- Під голову покладіть вологопоглинаючу пелюшку. Під підборіддя поставте ємність для спльовування.
- Змочіть Одноразову серветку або м'яку щітку професійним засобом **ANGEL MED** ополіскувач для порожнини рота.

ANGEL MED – ополіскувач для порожнини рота



- Попросіть хворого відкрити рота або, не застосовуючи зайвої сили, зробіть це самі за згодою хворого.
- Вимітаючими рухами зверху вниз проведіть серветкою чи щіткою по верхнім зубам, знизу вверх – по нижнім.
- Повторюйте кілька разів протягом 30-40 секунд. Обережно обробіть внутрішню поверхню щік, язик, піднебіння, під'язикову ділянку.
- Якщо є наліт на язичі, його треба очистити м'якою щіткою чи одноразовою серветкою.
- Якщо людина носить зубні протези, слід вийняти та очистити їх, та ретельно провести гігієну ротової порожнини. Протези на ніч знімають та зберігають у ємності з кип'яченою водою.
- Для профілактики стоматиту застосовуйте для полоскання рота професійний засіб **ANGEL MED** ополіскувач для порожнини рота.



ОДЯГАННЯ ПІДГУЗКІВ

Підгузок потрібно змінювати не рідше ніж 4 рази на добу або після кожного акту дефекації.

- Обробіть свої руки засобом дезінфікуючим Маноцид та одягніть рукавички.
- Попередьте пацієнта про свої дії.
- Підстеліть під спину та сідниці хворого вологопоглинаючу пелюшку.
- Злегка розсуньте ноги хворого, зніміть штани.
- Розстебніть застібки на використаному підгузку і, склавши підгузок всередину, протягніть його поміж ніг хворого спереду назад.
- Ретельно огляньте ділянку крижів та сідниць.
- Поверніть хворого на спину та проведіть гігієнічну обробку промежини.
- Витягніть свіжий підгузок з упаковки та повністю розгорніть, відверніть всі складені елементи.
- Потягніть його за краї до повного зникнення складок, розтягніть середню частину. В деяких випадках підгузок потрібно трохи покрутити, щоб він став еластичнішим та краще прилягав до тіла.
- Поверніть хворого набік, злегка розставивши ноги хворого, зігніть їх в колінах.
- Розгорніть чистий підгузок, розправте та складіть його «човником».
- Поверніть хворого на спину, проведіть передню частину підгузка між ногами хворого спереду назад. Розправте задню частину підгузка на сідницях, а передню – на животі хворого.
- Застебніть застібки, охайно розправте підгузник. Одягніть штани.

Розміри дорослих підгузків бувають такі:

Розмір	Обхват талії	Обхват стегон
XS	50	75
S	60	80
M	70	110
L	100	150
XL	120	160



КУПАННЯ ХВОРОГО У ВАННІЙ ТА ДУШОВІЙ КІМНАТІ

Гігієнічні процедури слід проводити у спеціально обладнаній кімнаті. У ванній повинно бути: опорні ручки на стіні і з краю ванни, неслизькі килимки у ванній і на підлозі, сидіння, яке кріпиться на ванну або табурет на ніжках, що не ковзають, підйомник-гусак або трекерна система для переміщення хворого.

- Починати миття слід не раніше ніж через 2 години після прийому їжі. Перед купанням попросіть хворого сходити в туалет.
- Взуйтеся у нековзаюче взуття з задником. Перевірте стан хворого: якщо є підвищення температури, підвищення або зниження тиску, процедуру слід перенести.
- Підготуйте все необхідне та помістіть на доступній відстані від ванни: рушники, простирадло, професійні засоби **ANGEL MED**: лосьйон для очищення тіла, шампунь для всіх типів волосся, мочалки.

ANGEL MED – лосьйон для очищення тіла



- Налийте воду до половини ванни, температура води має бути 27°C, температура повітря в кімнаті – 24°C. Звільніть хворого від одягу.
- Перемістіть хворого у ванну за допомогою підйомника або залучіть другу людину. Одна людина тримає хворого під пахви, інший переміщує його ноги у ванну і разом доглядачі опускають тіло на дно ванни.
- Мийте спочатку голову, потім тіло зверху вниз. Старанно протирайте губкою з професійним засобом **ANGEL MED** лосьйон для очищення тіла всі складки та місця, що стикаються з постільною білизною: шию, пахви, ліктьові згини, передпліччя. Професійним засобом **ANGEL MED** шампунь для всіх типів волосся помийте голову хворого.

- Сполосніть хворого за допомогою душової насадки з невеликим напором, водою комфортної температури. Вийміть хворого з води, посадіть на рушник і в сидячому положенні витріть насухо шкіру та волосся.
- Перемістіть хворого в крісло-каталку.
- Одягніть пацієнта.

Особливості купання зі стоною.

Перед будь-якими водними процедурами перевіряйте, щоб отвір трубки був закритий клапаном. Зі стоною ванну приймати не можна. Душ вперше після встановлення стоми приймають через 7 днів, коли рана загоїлась. До цього моменту під душем можна мити частину тіла, що нижче стоми, а вище – обтирати тіло губками чи серветками. Можна використати професійний засіб ANGEL MED рукавички для миття хворого – вона ефективно очищує шкіру та не потребує води у використанні. Для антисептичної обробки шкіри навколо стоми використовуйте дезінфікуючий засіб «Неосептін перевін» у вигляді серветок, для полегшення зняття стоми використовуйте Спрей-ремувер Клей off. Ретельно протирайте шкіру навколо стоми та фіксуючого кільця після контакту з водою.

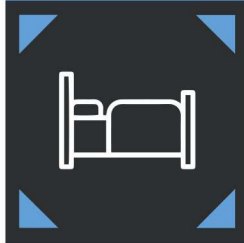
СПРАВЛАННЯ ПРИРОДНИХ ПОТРЕБ

Доглядайте за інтимними місцями хворого делікатно, щоб хворий відчував мінімум дискомфорту. Неправильна гігієна може спричинити появу неприємного запаху, свербіж, попрілості, геморой, пролежні, інфекції сечостатевої системи.

- Забезпечте усамітнення: закрийте двері або встановіть ширму. Якщо кімната розташована на 1 поверсі, закрийте вікна.
- Завжди попереджайте хворого про свої дії та питаєте його згоду перш, ніж щось зробити.
- Заохочуйте самостійність, пропонуйте хворому робити певні дії самотужки або з невеликою вашою допомогою.
- Замінюйте підгузки та пелюшки негайно. Провітрюйте приміщення після зміни підгузка. Будьте чуйні та максимально делікатні.
- Перед подачею судна покладіть хворого рівно, попросіть зігнути ноги в колінах та підняти таз, або зробіть це самі та підкладіть судно під хворого. Не квапте хворого, але і не залишайте надовго.
- Також можна використовувати крісло-туалет, його слід ставити з того боку ліжка, на який хворому зручно повертатися.



ЗМІНА ПОСТІЛЬНОЇ БІЛИЗНИ, ЗМІНА ОДЯГУ ХВОРОГО



Змінюють постільну білизну раз на 7-8 днів або по мірі забруднення. Перед заміною постільної білизни слід протерти бильця ліжка та поверхню приліжкової тумбочки дезінфікуючим засобом «Неоцид».

- Чисте простирадло згорніть до половини валиком у довжину.
- Підніміть голову хворого та приберіть подушку.
- Пересуньте хворого на край ліжка та поверніть його на бік.
- Брудне простирадло згорніть у довжину в напрямку до хворого.
- На звільнену частину ліжка постеліть чисте простирадло, щоб його вільний край трохи звисав.
- Поверніть хворого на спину, на ту частину, що вкрита чистим простирадлом.
- Заберіть брудне простирадло та розправте чисте.
- Краї простирадла заправте під матрац. Поверніть подушку під голову хворого.
- Надайте хворому зручного положення.

Якщо хворому заборонено повертатися на бік:

- Чисте простирадло згорніть до половини валиком у ширину.
- Підніміть верхню частину тіла хворого, приберіть і згорніть брудне простирадло з-під голови до крижів.
- На звільненому місці розстеліть чисте простирадло.
- Підніміть таз хворого, приберіть з-під нього брудне простирадло і продовжуйте розправляти чисте.
- Краї простирадла заправте під матрац. Поверніть подушку під голову хворого.



Професійний засіб Angel Med мило-шампунь 2 в 1 для тіла та волосся лежачих пацієнтів



Опис: універсальний засіб для гігієнічного догляду за лежачими пацієнтами. Призначений для дбайливого очищення шкіри тіла та волосся без подразнення і пересушування.

Властивості та переваги:

- 2 в 1: поєднує властивості мила та шампуню, забезпечуючи повноцінний догляд.
- М'яка формула: не містить агресивних компонентів, підходить для чутливої шкіри.
- Зволожує та пом'якшує шкіру, зберігає природний баланс вологи.
- Нейтральний рН — підтримує природний захисний бар'єр шкіри.
- Приємний свіжий аромат забезпечує відчуття чистоти й комфорту. Блокує неприємні запахи.
- Підходить для щоденного використання у лікарнях, доглядових центрах і домашніх умовах.

Рекомендації до використання:

Нанести невелику кількість засобу на вологу губку або серветку, обережно протерти шкіру та волосся. Змити теплою водою та витерти рушником.



Хочете дізнатися
більше?
Перейдіть за
посиланням:



MEDCLEAN.STORE